

... FARE SPORT IN UN CENTRO C.A.S. È...

Divertimento	PERCHÉ SIAMO BIMBI E SENZA DIVERTIMENTO NON FACCIAMO NULLA
Rispetto	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI NON SI FANNO LA GUERRA
Fatica	PERCHÉ SIAMO BIMBI E LA FATICA NON CI SPAVENTA
Crescita	PERCHÉ SIAMO BIMBI E DOBBIAMO ESSERE AIUTATI A DIVENTARE GRANDI
Gioco	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI DEVONO GIOCARE
Agonismo	PERCHÉ SIAMO BIMBI E PER NOI NON VINCE SOLO CHI ARRIVA PRIMO
Impegno	PERCHÉ SIAMO BIMBI E VOGLIAMO IMPARARE
Compagnia	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI STANNO BENE INSIEME
Collaborazione	PERCHÉ SIAMO BIMBI E INSIEME POSSIAMO FARE GRANDI COSE

CENTRO SCI FONDO CUNARDO "BAITA del FONDISTA"

"La pista di sci a due passi dalla città"

15 minuti da Varese e Lugano, 30 minuti da Gallarate

- Pista Km. 7.5 - 5 - 3 con innevamento naturale omologata FIS
- Pista "Sole e Neve" Km. 2.5 con innevamento programmato e illuminazione
- Battitura meccanica tecnica libera e classica
- Spogliatoi maschili e femminili - Noleggio sci - Locale ristoro
- SCUOLA SCI con la possibilità di organizzare corsi collettivi
- Aperta tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 17.30
- In notturna il Martedì e il Giovedì fino alle ore 22.00

Per informazioni: **Sci Club Cunardo** • via Bedero, 2 • 21035 CUNARDO (VA)
Tel. 0332 990241 / 0332 716225 • Fax 0332 715626
www.sciclubcunardo.it

C.O.N.I.

F.I.S.I.

Sci Club Cunardo

SCI FONDO



Lo sport a misura di ragazzo
Centro di Avviamento allo Sport

STAGIONE 2017/2018



Posso imparare a sciare divertendomi?

Posso muovermi immerso nella natura?

Posso fare sport in compagnia?

La risposta è SI!!!

Da molti anni tanti ragazzi lo stanno facendo insieme a noi.

DOVE? A Cunardo, al centro sportivo dello sci.

CON CHI? Maestri di sci, Professori di ed. fisica, Istruttori C.O.N.I., Allenatori federali e tanti amici.

QUANDO? Sempre, anche se non nevica, grazie al "cannone" che fa la neve per noi.

PERCHÈ? Perché facendo un pò di sport in allegria e nel giusto modo si cresce meglio

DIVENTA SOCIO DELLO SCI CLUB CUNARDO E SCEGLI IL TUO CORSO!!!

• CORSO ANNUALE (costo € 130,00) - Si ha diritto a:

- partecipare a tutti i corsi + abbonamento ingresso pista da sci + tessera sociale
- tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
- iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari

• CORSO INVERNALE (costo € 90,00) - Si ha diritto a:

- partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" e al corso di sci "Gennaio-Febbraio" + abbonamento pista + tessera sociale
- tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
- iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari

• CORSO NATALIZIO (costo € 50,00) - Si ha diritto a:

- partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" + abbonamento pista + tessera sociale



Lo Sci Club organizza anche un servizio di noleggio sci, scarpe e bastoncini. Costo annuo € 40

IMPORTANTE:

Per i ragazzi/e nati negli anni 06-07-08-09-10-11 è necessario portare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonista rilasciato dal proprio medico di base.

PROGRAMMA STAGIONE 2017 - 2018

- OTTOBRE
- NOVEMBRE
- DICEMBRE

CORSO FORMATIVO DI ATTIVITÀ MOTORIE E PSICO-MOTORIE POLIVALENTI **Palestra Comunale**
LAVORI SPECIFICI A "SECCO" PROPEDEUTICI ALLO SCI presso la **Baita del Fondista**

GRUPPO Elementari

Martedì 15.30 - 16.30 - Palestra Comunale

Venerdì 16.00 - 17.00 - Baita del Fondista

GRUPPO Medie

Martedì 16.30 - 17.30 - Palestra Comunale

Venerdì 17.30 - 18.30 - Baita del Fondista

**ISCRIZIONI PRESSO LA PALESTRA COMUNALE
IL MARTEDI DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 17.30**

- VACANZE DI NATALE

CORSO DI SCI (6 h) tenuto da maestri della Scuola Italiana Sci sulla **pista "Sole e Neve"** di Cunardo con innevamento artificiale

- GENNAIO
- FEBBRAIO

ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO TECNICO ALLA PRATICA DELLO SCI DI FONDO **pista "Sole e Neve"**

Per i corsi di sci, i gruppi di lavoro e gli orari verranno successivamente comunicati e concordati.

ISCRIZIONI PRESSO LA BAITA DEL FONDISTA NEI GIORNI DI APERTURA

- MARZO
- APRILE

CORSI DI PALLAVOLO - BASKET - HOCKEY finalizzato allo sviluppo della socialità e delle capacità motorie coordinative - **palestra scolastica**
CORSI DI NORDIC WALKING - ORIENTEERING - ROLLER **pista "Sole e Neve"** di Cunardo

I corsi, sono aperti a tutti i ragazzi e ragazze dai 6 ai 19 anni

I RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI devono contattare i responsabili del centro per ricevere informazioni sulle attività per loro organizzate.

Responsabile del Centro: Bossi Claudio - Cell. 329 5330396

Informazioni: centrocas@sciclubcunardo.it - www.sciclubcunardo.it
facebook: sci club cunardo